



ПРОГРАМА

МЕЖДУНАРОДНА КОНФЕРЕНЦИЯ

*„СЪНЯТ – КЛЮЧ КЪМ ЗДРАВЕТО,
УМА И КРЕАТИВНОСТТА”*

19 – 21 март 2026 г.

Хотел „Черно море”, гр. Варна, България

19 март 2026 г. /четвъртък/

- 16:00 – 16:30 **Регистрация на участниците в Конференцията**
- 16:30 – 16:40 **Тържествено откриване на Конференцията по повод Световния ден на съня 2026**

Поздравителни адреси:

Проф. д-р Димитър Райков, д.м.н. – Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна (България)

Проф. д-р Хешам Негм, д.м. – Представител на IFHNOS – Международна федерация на обществата по онкология на глава и шия (Египет)

- 16:45 – 17:05 **Медикаментозно индуцирана ендоскопия (DISE): Как, защо и кога? Хешам Негм** (Египет)
- 17:05 – 17:25 **Дигитални близнаци в сънната медицина. Карл Хьорман** (Германия)

20 март 2026 г. /петък/

- 08:00 – 08:20 **Онлайн лекция:**
Медикаментозно индуцирана ендоскопия (DISE) при случаи на ОСА. **Раджу Ананд** (Индия)
- 08:30 – 10:00 **Миофункционална терапия в специалността оториноларингология – практически курс. Карлос О'Конър Рейна** (Испания)
- 10:00 – 10:15 **Кафе-пауза**
- 10:15 – 10:35 **Важността на носа при ОСА. Дра Мария Тереза Гарсия-Ириарте** (Испания)
- 10:35 – 10:55 **История на миофункционалната терапия при ОСА. Дра Мария Тереза Гарсия-Ириарте** (Испания)
- 10:55 – 11:15 **Функционална оценка при ОСА. Карлос О'Конър Рейна** (Испания)



11:15 – 11:35 Сън, спорт, здраве – съвременни концепции.

Кямуран Аксой (Турция)

11:35 – 11:55 Лечение на Обструктивната сънна апнея чрез стимулация на подезичния нерв.

Елени Зиога (Гърция)

11:55 – 12:30 **Кръгла маса „Сънна апнея – извън диагнозата“**

Дискусионен панел:

Марина Йорданова, Тодорка Костадинова, Марио Милков, Мирослав Стойков, Юлиан Костадинов, Георге Мъхлфай, Адриана Неагош, Георге Йованеску, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова, Соня Тончева, Петър Руев, Ирина Чакърова, Румен Бенчев, Албена Веселинова.

12:30 – 13:30 **Обедна почивка**

13:30 – 13:50 Сънната апнея – заболяване с много интердисциплинарни аспекти.

Адриана Неагош (Румъния)

13:50 – 14:10 Назална полипоза в детска възраст.

Георге Йованеску (Румъния)

14:10 – 14:30 Назална полипоза в детска възраст.

Георге Мъхлфай (Румъния)

14:30 – 15:10 **Кръгла маса по проблемите на назалната полипоза в детска възраст.**

Дискусионен панел:

Георге Мъхлфай, Георге Йованеску, Адриана Неагош, Марио Милков

15:10 – 15:30 Съвети и трикове в хода на лечението на малигнени назални тумори.

Михаил Дан Кобзеану (Румъния)

15:30 – 15:50 Модифицирана повдигаща техника на фарингопластика за лечение на леки и средни форми на ОСАС.

Суат Тургут (Турция)

15:50 – 16:10 **Онлайн лекция:**

Ролята на лекарите по дентална медицина в мултидисциплинарния мениджмънт на хъркането и сънната апнея. **Леополдо Кореа** (Мексико)



16:10 – 16:20 Наукометрични аспекти на връзката между обструктивната сънна апнея и метаболитния синдром.
Димитър Томов (България)

21 март 2026 г. /събота/

- 08:00 – 08:20** Онлайн лекция:
Жил Висенте (Филипини)
- 08:20 – 08:40** Онлайн лекция:
ОСАХ като отологично съпътстващо заболяване: практически алгоритми. **Михаел Тонг** (Хонг Конг)
- 08:40 – 08:50** Алгоритъм за работа при пациенти с ОСА и коморбидност.
Марио Милков, Румен Бенчев, Албена Веселинова, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова (България)
- 08:50 – 09:00** *Дискусия*
- 09:00 – 09:10** Дентални апарати за лечение на обструктивна сънна апнея.
Румен Бенчев, Албена Веселинова (България)
- 09:10 – 09:20** Възможности на радиочестотната хирургия (RaVoR) в лечението на хабитуалното хъркане.
Петър Руев, Ирина Чакърова, Станислав Илчев (България)
- 09:20 – 09:30** Тонзилектомия vs Тонзилотомия. **Петя Генова** (България)
- 09:30 – 09:40** Отвъд кожната лезия: взаимодействие между тревожност, дисрегулация на съня и дерматози с паракератоза и сексуално предавана етиология.
Мила Балабанова, Юлиан Пенев (България)
- 09:40 – 09:50** Хипертрофия на носните конхи и обструктивна сънна апнея: моят хирургичен подход.
Иво Парунов (България)
- 09:50 – 10:00** ОСА – България, Светът, Бъдещето.
Иван Киселов (България)
- 10:00 – 10:10** 2 случая на синдром на Woakes. **Константин Георгиев** (България)
- 10:10 – 10:20** Скрининг на нарушеното дишане по време на сън чрез антропометрия и акустична фарингометрия на устната кухина.
Гален Шиваров, Димитър Томов (България)
- 10:20 – 10:30** *Кафе-пауза*



- 10:30 – 10:40** Пилотно изследване на влиянието на енергийните напитки върху младите хора. **Наталия Георгиева, Христо Тихолов, Деница Чорева** (България)
- 10:40 – 10:50** От коморбидитет към терапия: системно моделиране и дизайн на прецизни лекарства при сънна апнея. **Костадин Граматиков** (България)
- 10:50 – 11:00** Обструктивна сънна апнея и нейната коморбидност: Интегрирани клинични стратегии и бъдещи терапии. **Костадин Граматиков** (България)
- 11:00 – 11:10** Качество на съня на студентите по време на изпитна сесия. **Соня Тончева, Теодора Евтимова** (България)
- 11:10 – 11:20** Анатомични детерминанти на обструктивната сънна апнея: Ролята на мандибуларната морфология и позицията на подезичната кост. **Пиерантонио Брускалин** (България)
- 11:20 – 11:30** Природни средства за намаляване на симптомите на сънна апнея при деца. **Димче Марковски** (България)
- 11:20 – 11:30** Дискусионен панел: Кръгла маса по проблемите на ОСА и коморбидността.

С благодарност за подкрепата към Академичното ръководство на Медицински университет – Варна и към всички колеги, включили се в организацията на Симпозиума, и в научната програма с представяне на доклад!





PROGRAM

INTERNATIONAL CONFERENCE

*„SLEEP – THE KEY TO HEALTH,
MIND AND CREATIVITY“*

19 – 21 March 2026
Hotel “Cherno More”, Varna, Bulgaria

19 March 2026 /Thursday/

- 16:00 – 16:30** Registration of Conference participants
- 16:30 – 16:40** Grand opening of the Conference on the occasion of World Sleep Day 2026

Official Greetings:

Prof. Dr. Dimitar Raykov, MD, PhD, DSc – Rector of Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” – Varna (Bulgaria)

Prof. Dr. Hesham Negm, MD, PhD – IFHNOS (International Federation of Head and Neck Oncologic Societies) representative (Egypt)

- 16:45 – 17:05** Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE), How, Why, and When?
Hesham Negm (Egypt)
- 17:05 – 17:25** Digital Twins in Sleep Medicine. **Karl Hörmann** (Germany)

20 March 2026 /Friday/

- 08:00 – 08:20** Online:
Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE) in OSA. **Raju Anand** (India)
- 08:30 – 10:00** Myofunctional therapy in ENT – practical course.
Carlos O'Connor Reina (Spain)
- 10:00 – 10:15** *Coffee break*
- 10:15 – 10:35** The importance of nose in OSA.
Dra Maria Teresa Garcia-Iriarte (Spain)
- 10:35 – 10:55** The history of myofunctional therapy in OSA.
Dra Maria Teresa Garcia-Iriarte (Spain)
- 10:55 – 11:15** Functional assesment in OSA. **Carlos O'Connor Reina** (Spain)
- 11:15 – 11:35** Sleep, sport, health – modern concepts.
Kamuran Aksoy (Turkiye)



11:35 – 11:55 Therapy of Obstructive Sleep Apnea Using Hypoglossal Nerve Stimulation. **Eleni Zioga** (Greece)

11:55 – 12:30 **Round table – “Sleep apnea – beyond the diagnosis”**

Discussion panel:

Marina Yordanova, Todorka Kostadinova, Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Yulian Kostadinov, Gheorghe Muhlfay, Adriana Neagos, Gheorghe Iovănescu, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova, Sonya Toncheva, Petar Rouev, Irina Chakarova, Rumen Benchev, Albena Veselinova.

12:30 – 13:30 **Lunch break**

13:30 – 13:50 Sleep Apnea – a disease with a lot of interdisciplinary aspects. **Adriana Neagos** (Romania)

13:50 – 14:10 Pediatric nasal polyposis. **Gheorghe Iovănescu** (Romania)

14:10 – 14:30 Pediatric nasal polyposis. **Gheorghe Muhlfay** (Romania)

14:30 – 15:10 **Round table on pediatric nasal polyposis.**

Discussion panel:

Gheorghe Muhlfay, Gheorghe Iovănescu, Adriana Neagos, Mario Milkov

15:10 – 15:30 Tips and Tricks in the treatment of malignant nasal tumors surgery. **Mihail Dan Cobzeanu** (Romania)

15:30 – 15:50 Modified suspension pharyngoplasty technique for the treatment of mild moderate OSAS. **Suat Turgut** (Turkiye)

15:50 – 16:10 **Online:**
The dentists' role in the multidisciplinary management of snoring and sleep apnea. **Leopoldo Correa** (Mexico)

16:10 – 16:20 Scientometric aspects of the relationship between obstructive sleep apnea and metabolic syndrome.
Dimitar Tomov (Bulgaria)



21 March 2026 / Saturday/

- 08:00 – 08:20** Online:
Gil Vicente. (the Philippines)
- 08:20 – 08:40** Online:
OSAS as an Otologic Comorbidity: Practical Algorithms for Busy ENT Suites. **Michael Tong** (Hong Kong)
- 08:40 – 08:50** Working algorithm in patients with OSAS and comorbidity. **Mario Milkov, Rumen Benchev, Albena Veselinova, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova** (Bulgaria)
- 08:50 – 09:00** *Discussion*
- 09:00 – 09:10** Dental appliances for the treatment of OSA. **Rumen Benchev, Albena Veselinova** (Bulgaria)
- 09:10 – 09:20** Possibilities of radiofrequency surgery (RaVoR) in the treatment of habitual snoring.
Petar Rouev, Irina Chakarova, Stanislav Ilchev (Bulgaria)
- 09:20 – 09:30** Tonsillectomy vs. Tonsillotomy. **Petya Genova** (Bulgaria)
- 09:30 – 09:40** Beyond the skin lesion: interaction between anxiety, sleep dysregulation, and dermatoses with parakeratosis and sexually transmitted etiology.
Mila Balabanova, Yuliyen Penev (Bulgaria)
- 09:40 – 09:50** Nasal turbinate hypertrophy and obstructive sleep apnea: my surgical approach. **Ivo Parunov** (Bulgaria)
- 09:50 – 10:00** OSA – Bulgaria, the World, the Future. **Ivan Kisselov** (Bulgaria)
- 10:00 – 10:10** Two clinical cases of Woakes' syndrome.
Konstantin Georgiev (Bulgaria)
- 10:10 – 10:20** Screening of sleep-disordered breathing by anthropometry and acoustic pharyngometry of the oral cavity.
Galen Shivarov, Dimitar Tomov (Bulgaria)
- 10:20 – 10:30** *Coffee break*



- 10:30 – 10:40** Pilot study of the impact of energy drinks on young people.
Natalia Georgieva, Hristo Tiholov, Denitsa Choreva (Bulgaria)
- 10:40 – 10:50** From Comorbidity to Therapy: Systems Modeling and Rational Drug Design in Sleep Apnea. **Kostadin Gramatikov** (Bulgaria)
- 10:50 – 11:00** Obstructive Sleep Apnea and Its Comorbidities: Integrated Clinical Strategies and Future Therapies. **Kostadin Gramatikov** (Bulgaria)
- 11:00 – 11:10** Students' sleep quality during an exam session.
Sonya Toncheva, Teodora Evtimova (Bulgaria)
- 11:10 – 11:20** Anatomical Determinants of Obstructive Sleep Apnea: The Role of Mandibular Morphology and Hyoid Position. **Pierantonio Brusca** (Bulgaria)
- 11:20 – 11:30** Natural remedies to reduce sleep apnea symptoms in kids.
Dimche Markovski (Bulgaria)
- 11:30 – 12:00** **Discussion panel: Round table on the problems of OSA and comorbidity**



*With thankfulness for the support to Medical University – Varna
Academic management and to all participants, colleagues and friends
involved!*

