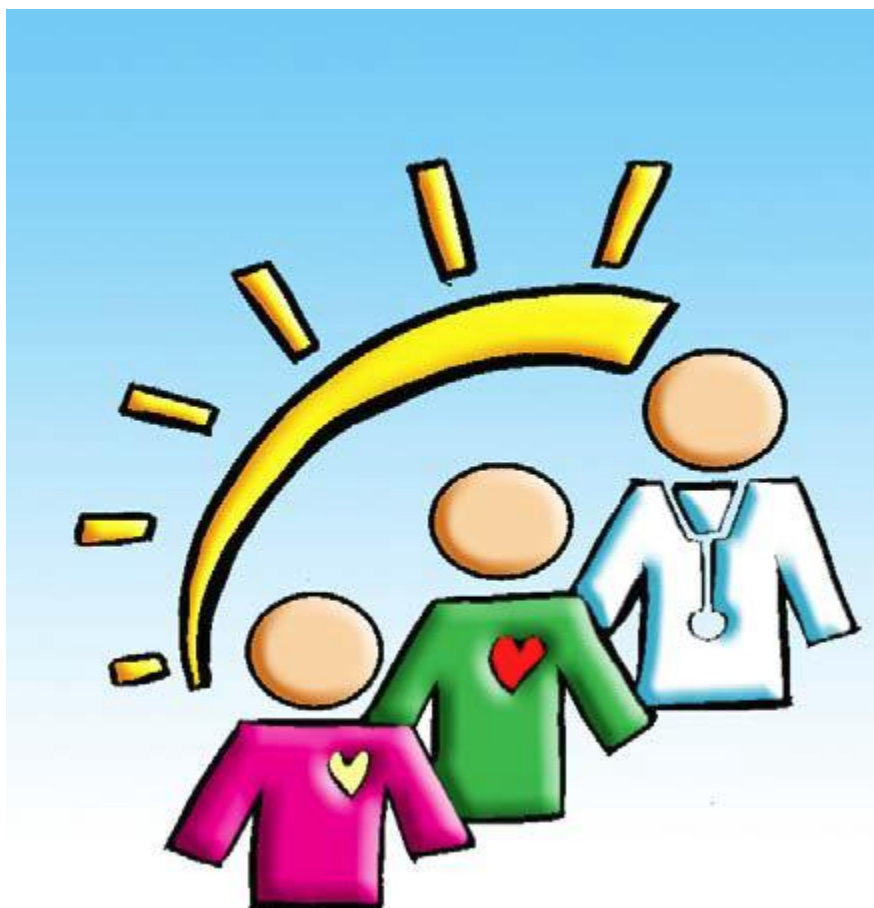


МНОЖЕСТВЕН ДЕФИЦИТ НА ХИПОФИЗАРНИ ХОР- МОНИ



Наръчник на пациента

Лесен за четене вариант

Тази брошура е създадена от Фернандо Вера и проф. Гари Бътлър от Великобритания (август 2006). Някои части от текста са извадки или модификации от серия брошури за растежа и неговите нарушения (трето издание, 2000) и могат да се използват заедно с тях, тъй като дават възможност за избор между брошури с идентична информация, но предназначени за хора от различни възрасти и с различни възможности за четене и разбиране. Номерирането във всяка серия е еднакво за по-лесно сравнение. Оригиналните серии на брошурата могат да бъдат изтеглени от сайтовете, посочени в края на брошурата.

Всички илюстрации са нарисувани и продуцирани от Фернандо Вера.

Тази брошура е част от серия брошури за различни хормонални заболявания. Останалите брошури са:

Серия № 3. Пубертет при деца с дефицит на растежен хормон.

Серия №4. Преждевременен пубертет

Серия № 5. Спешни състояния при деца с дефицит на кортизол и растежен хормон и деца с рецидивираща хипогликемия.

Серия № 6. Вродена адренална хиперплазия.

Серия №. Дефицит на растежен хормон при млади възрастни.

Серия № 10. Конституционално изоставане в растежа и пубертетното развитие.

Серия № 11. Множествен дефицит на хипофизарни хормони.

Серия № 12. Безвкусен диабет.

Серия № 13. Краниофарингеом.

Серия № 14. Интраутеринно изоставане в растежа или деца, малки за гестационната възраст.

Серия № 15.a. Хипертиреоидизъм.

Серия № 15.b. Хипотиреоидизъм.

Серия № 16. Захарен диабет тип 2 и затлъстяване.

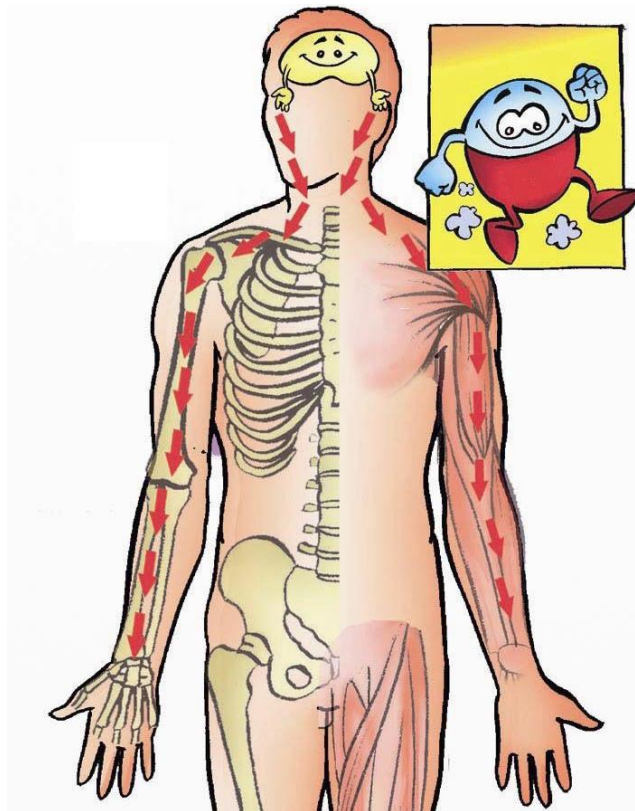
Създаването на тези брошури е подкрепено от Serono-Merck Ltd, Великобритания. Допълнителна помощ е оказана от Детската растежна фондация (www.childgrowthfoundation.org).

Здравей!

Ще ти разкажа за **множествения дефицит на хипофизарни хормони**. Може да си мислиш, че това е сложно, но не се притеснявай! Ще ти кажа какво означава това, защо се случва и как се лекува.

Но най-напред да поговорим за твоето тяло...

Мозъкът е един много важен орган в твоето тяло. Той е „шефът” и командва твоето тяло кога да расте, кога да яде и кога да спи. Той прави това, като произвежда и изпраща към различните органи специални вещества. Тези вещества се наричат **хормони**.



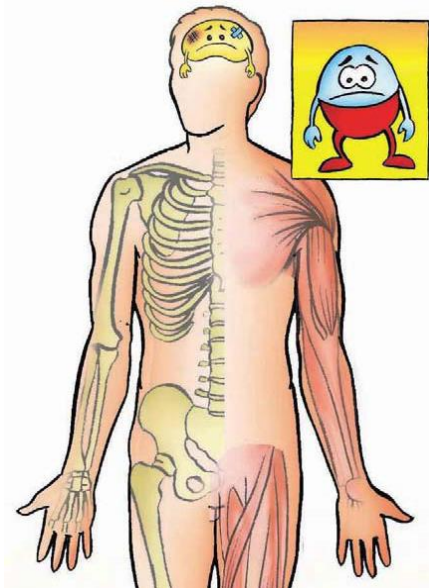
КАКВО Е МНОЖЕСТВЕН ДЕФИЦИТ НА ХИПОФИЗАРНИ ХОРМОНИ (МДХХ)?

Множествен дефицит на хипофизарни хормони има тогава, когато мозъкът не може да произвежда достатъчни количества от един или повече хормони. Това включва един или няколко от следните хормони:

- Хормони за растежа на тялото.
- Хормони за започване на пубертета и за растежа през това време.
- Хормони, които поддържат тялото ти топло и ти помагат да учиш.
- Хормони, които поддържат нормални нива на кръвната глюкоза (захар).
- Хормони, които поддържат нормално количеството вода в твоето тяло.

Защо това се случва при някои деца?

Лекарите обясняват, че множествен дефицит на хипофизарни хормони се получава, когато някои части на мозъка не работят съвсем добре. В резултат на това мозъкът не може да произвежда някои от хормоните, от които тялото се нуждае.



Обикновено първият хормон, който започва да не достига, е растежният хормон. Малко по-късно останалите хормони също може да започнат да не достигат. При някои хора това може да стане изведнъж, а при други това може да продължи месеци или години.

Как се лекува множественият дефицит на хипофизарни хормони?

Както вече знаеш, множественият дефицит на хипофизарни хормони настъпва, когато мозъкът не произвежда достатъчни количества от някои хормони. Това се лекува като се приемат специални лекарства. Тези лекарства съдържат хормоните, които липсват в твоето тяло. Те могат да включват един или няколко от следните хормони:

- **Растежен хормон:** Този хормон помага на тялото ти да расте. Ако нивото му е ниско, не можеш да растеш толкова бързо или толкова висок, колкото твоите връстници. Лекарите ще ти предпишат инжекции. Те се правят с много тънка игличка, така че изобщо не боли!
- **Хормони за започване на пубертета и за растеж през това време:** Тези хормони помагат на тялото ти да расте и се развива по време на пубертета. Това започва да се лекува, когато станеш тийнейджър. Лекарствата могат да бъдат под формата на таблетки, инжекции, пластири и гелове.

- **Хормони, които поддържат тялото ти топло и ти помагат да учиш:** Тези хормони помагат на тялото ти да бъде топло и да учиш. Ако тези хормони са недостатъчни, може да не се чувстваш добре. Лекува се с таблетки, които се приемат един път дневно.
- **Хормони за поддържане на нормална кръвната глюкоза (захар):** Тези хормони ти помагат да поддържаш нормално нивото на захарта в кръвта. Ако са твърде малко, може да се чувстваш слаб и болен. Лекува се с таблетки, които трябва да се приемат два или три пъти дневно.
- **Хормони за поддържане на водното равновесие:** Тези хормони имат грижата да казват на органите ти кога да задържат вода или кога да я изхвърлят, като те карат да ходиш до тоалетната. Ако имаш излишък или недостиг на тези хормони, може да се чувстваш зле, когато си жаден! Лечението е с таблетки или спрей в носа два или три пъти дневно.

Как може да се предвиди има ли множествен дефицит на хипофизарни хормони при деца с дефицит на растежен хормон?

Както вече споменах, първият хормон, който започва да не достига, е растежният хормон. Само при някои деца след това започват да не достигат и другите хормони. Лекарите ще направят някои изследвания, за да преценят, дали това може да се случи при теб. Тези изследвания са:

- **Скенер на мозъка:** Това е специална камера, която дава възможност на лекарите да видят снимки на твоя мозък (не се притеснявай, това не боли!)
- **Ядрено-магнитен резонанс на мозъка.** Това е още по-добра камера, при изследването с която не се използват рентгенови лъчи. Някои деца оприличават това изследване на пилотиране на космически кораб, заради известния шум и звездното небе, което се вижда при изследването. Но не боли и изобщо не е вредно!

Тези изследвания може да се наложи да се повтарят през няколко месеца или години. Но няма да е необходимо да оставаш дълго време в болница заради тях.

Поздравления!

Сега ти вече знаеш какво е множествен дефицит на хипофизарни хормони, защо се получава и как се лекува. Ако не си разбрал някои неща от тази брошура, не се срамувай да попиташ своя лекар или други медицински служители. Те с готовност ще ти обяснят нещата, които не са ти ясни.



Експертен център по редки ендокринни болести
УМБАЛ "Св. Марина" ЕАД, Варна
Expert Center of Rare Endocrine Diseases
УМНАТ "Sv. Marina" - Varna
Р-л на центъра: проф. д-р Виолета Йотова, дм, дн
тел: +359 52/978577
факс: +359 52/302889
e-mail: vecred1@gmail.bg
www.svetamarina.com